

Pressemitteilung

Mountainbike fahren macht in Miltenberg Schule

Das Mountainbike fahren über Stock und Stein, das findet in der Region immer mehr begeisterte Anhänger. Zunehmend werden daher in Churfranken hochwertige Mountainbikestrecken ausgewiesen. Sogar eine Broschüre des Tourismusverbands Churfranken über das Mountainbike fahren am Bayerischen Untermain gibt es inzwischen. Aktuell können Interessierte alles rund um die Sicherheit beim Fahrspaß bergauf, bergab erlernen - in Miltenbergs erster Mountainbikeschule.

"Angefangen hat der Mountainbike-Hype in Sulzbach am Main, wo die erste Strecke - ein so genannter Trail - für die Anhänger dieser modernen Sportart errichtet worden war. Gefördert durch ein Geopark-Projekt, zog bald darauf Obernburg mit einer eigenen Strecke nach. Auch Miltenberg hat seit letztem Jahr einen Trail. Von Insidern wird dieser bereits wegen seiner landschaftlich außerordentlich schönen Streckenführung und seiner anspruchsvollen Streckenabschnitte in den höchsten Tönen gelobt." Das erläuterte Churfranken-Geschäftsführerin Brigitte Duffeck in der vergangenen Woche bei der Vorstellung der neuen Churfranken-Broschüre "Mountainbike-Touren in Churfranken" (12 Seiten, kostenlos zu beziehen [auch als App] unter churfranken.de). Über die in diesem Flyer aufgeführten Trails hinaus, besteht seit Anfang April ein weiterer in der Churfranken-Mitgliedsgemeinde Amorbach. Ein zusätzlicher regionaler Trail soll bis September in Großheubach fertig gestellt sein. Beide neuen Touren werden dann bei einer Neuauflage dieser Broschüre eingepflegt werden.

Schon jetzt verfügbar hingegen, ist die neue Mountainbike-Schule Miltenberg. Betrieben wird die in Form von Kursen von Mountainbike-Profi Jürgen Meelich, Rückersdorf, der vom Miltenberger Trail begeistert ist. Ihm zur Seite steht in Kürze Mountainbiketrainer Benjamin Brännich aus Miltenberg. Meelich betreibt die Mountainbikeschule bike-n-run.de, innerhalb derer der Teilbereich bike-control.de gleichsam für die Trainings von Fahrtechnik und Fahrsicherheit stehen.

Jürgen Meelich: "Für den Sportler ist es entscheidend, permanent die sichere Kontrolle über das Mountainbike zu haben, es zu dirigieren, zu beherrschen und ihm in jeder Situation die Richtung vorzugeben. Er darf nicht Passagier auf dem Bike, sondern muss dessen Steuermann sein".

Meelichs Schulungen finden unmittelbar in der Praxis des Miltenberger Trails statt. Doch bevor das soweit ist, gibt es vorab auf Asphalt ein intensives Fahr- und Sicherheitstraining. Dabei erlernen die Kursteilnehmer praktische Details des Mountainbike Fahrens, zum Beispiel über Gelenke schonendes Fahrverhalten und das richtige "absteigen" in Gefahrensituationen. Zudem trainieren sie facettenreich die aufeinander aufbauenden Bewegungsabläufe dieser Sportart auf zwei Rädern. Die Kurse sind für Anfänger ebenso geeignet wie für erfahrene Alpenüberquerer, denn sie vermitteln ihre Inhalte in verschiedenen Leistungsstufen. Doch nicht allein um das eigene Können auf dem rahmenverstärkten, profilbereiften Zweirad geht es Jürgen Meelich: "Bike-n-run.de und bike-control.de vertreten ganz entschieden das naturverträgliche Mountainbiken, das Rücksicht nimmt auf Wanderer, Natur und Naturschutz. Und das alles, möglichst ohne Spuren zu hinterlassen!" ((3.282))



Pressekontakt:

Mainland Miltenberg - Churfranken e.V.
Brigitte Duffeck
Hauptstraße 57, 63897 Miltenberg
Tel. +49 (0) 9371 660 69 75, Fax. 660 69 79
E-Mail: info@churfranken.de, www.churfranken.de