

Genieße den Augenblick

churfranken
Mainland Miltenberg

Geführte Mountainbike-Touren

Für Kids bis **Bike-Freaks**

Bayern

www.churfranken.de



Mountainbike vom Feinsten

Geführte Touren für jeden Geschmack



Wir laden Sie ein zu einer aktiven Entdeckungsreise durch die bemerkenswerte Landschaft Churfrankens!

Zwischen Wertheim und Aschaffenburg – wo der Main am schönsten ist – haben 20 reizvolle Ortschaften ihre Stärken zu einer attraktiven, neuen Tourismusregion gebündelt. Erleben Sie Churfranken, seine vielfältigen landschaftlichen, kulinarischen und kulturellen Reize. Und lassen Sie sich anstecken vom unbeschwernten Lebensgefühl der Menschen, die hier leben. Getreu dem Motto: Genieße den Augenblick.

Sie suchen die Herausforderung? Churfrankens Berge, mit bis zu 470 Meter ü.N., bieten Ihnen ein sehr gut ausgebautes Wegenetz mit Tourenmöglichkeiten ohne Grenzen. Wie geschaffen dafür, Churfranken ganz aktiv mit dem Bike zu erleben.

Die im Anschluss beschriebenen Strecken sind nur ein kleiner Auszug aus den vielen Tourenvorschlägen, die es rund um Churfranken gibt. Natürlich gestalten wir auch gerne individuelle Ausflugsfahrten für Sie in unserem schönen Spessart oder Odenwald.

Verschiedene Schwierigkeiten:

Das Angebot reicht von Touren für Genussbiker bis hin zu anspruchsvollen Ausfahrten für sportlich ambitionierte Biker.

Von Saustall zu Saustall

Ausflug in die Geschichte – schwer

Zu Zeiten als die Landschaft noch stärker von der Landwirtschaft geprägt war, wurden die Hausschweine in die umliegenden Wälder getrieben, um sie mit zusätzlichem Futter, hauptsächlich Eicheln, zu mästen.



In den Nächten trieben die Schweinehirten die Masttiere in Pferche im Wald. Diese bestanden in der Regel aus runden Flächen, die mit senkrechten Sandsteinplatten umgeben waren. In den letzten Jahren wurden einige dieser Steinkreise freigelegt und wieder hergerichtet.

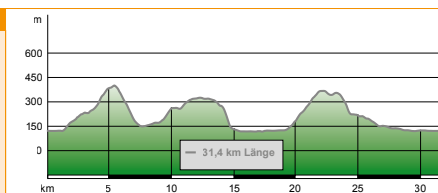
Tourvorgabe ohne Probleme für geübte Mountainbiker bewältigen. Die Anstiege werden meist auf gut befahrbaren Wegen zurückgelegt. Die Abfahrten verlaufen größtenteils auf Trails mit einem hohen Spassfaktor.

Ziel dieser Tour sind drei Sauställe rund um Miltenberg. Diese Runde weist bezogen auf die Gesamtstrecke viele Höhenmeter auf, ist also konditionell nicht zu unterschätzen. Fahrtechnisch lässt sich die



Info

Länge	31,4 km
Höhenmeter	795 ▲
Dauer	3:00 h ⌚
Kondition	★★★★☆
Start	Zwillingsbogen - Miltenberg





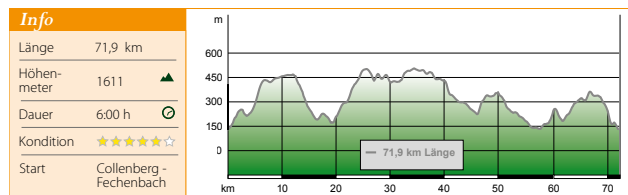
3-Burgentour im Spessart mit Varianten 71km lang – sehr schwer

Diese Tour ist nichts für Ungeübte, das besagen schon die Höhenmeter. Ständig führt die Route bergauf und bergab, so dass eine gute Kondition gefragt ist.

Auch der Untergrund wechselt permanent. Kaum hat man sich an den Schotter oder an kurze Asphaltpassagen gewöhnt, führt der Weg steil – über Steine und Wurzeln – die Spessartanhöhen hinauf und wieder hinab, um die markanten Punkte, wie die Burgruine Wildenstein, die Henneburg oder die Kollenburg zu erreichen. Belohnt wird die Anstrengung mit Blicken über die Anhöhen



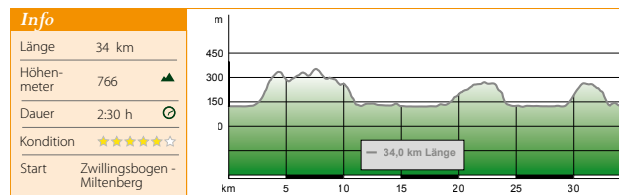
des Spessarts, mit urigen Einkehrmöglichkeiten oder mit einfach tollen Trails durch die Landschaft.



Burgen-Kloster-Schlösser Tour rund um Miltenberg – mittel

Seien Sie mit dem Mountainbike unterwegs zu historischen Gebäuden rund um die Fachwerkstadt Miltenberg.

Ein Genuss für Tourenfahrer oder Familien mit Bikeeinfahrung. Meist führt die Route entlang befestigter Wald- und Flurwege. Die Anstiege sind moderat und somit für jeden Mountainbiker fahrbar. Dabei gibt es aber auch kurze Passagen auf Naturwegen, wie an der Freudenburg, durch die Mainhöhle oder um die Marienkapelle, bei denen die Stollenreifen zum Einsatz kommen.





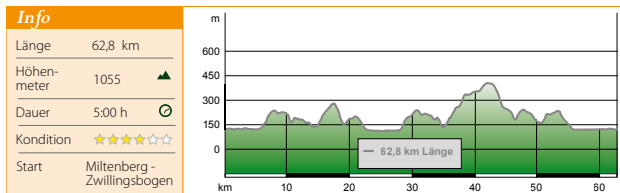
Die Hüttentour

Das Maintal genießen – mittel



Erleben Sie Sightseeing entlang des Maintals, von Miltenberg bis Obernburg.

Die Strecke verläuft parallel zum Main. Bewirtete Wanderhütten auf den Kuppen der Bergflanken locken zum Einkehren, um ein gemütliches Pauschen zu machen. Die Anstiege sind angenehm und leicht zu bewältigen. Die Abfahrten weisen keine größeren Schwierigkeiten auf. Bei dieser Runde kommen alle Genuss- und Tourenfahrer auf ihre Kosten – ist sie doch eine Tour durch das landschaftliche Filetstück Churfrankens.

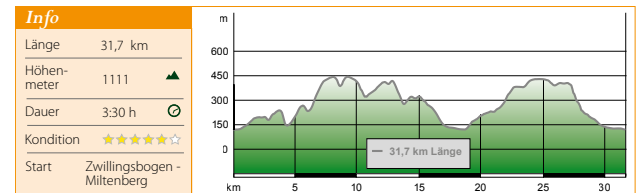


Miltenberger Trails

sehr schwer

Hier lässt sich nur sagen: Kurz, knackig, einfach genial!

Bei dieser Runde zeigt sich, wer sein Bike beherrscht. Die Abfahrten sind durchweg Singletrails, gespickt mit Wurzeln, engen Serpentin, Absätzen, Sprüngen und Gräben. Die Auffahrten erweisen sich als kurz und kräftezehrend.



Buchung der Touren über unsere Tourenguides:



Stefan Ruprecht
stefan.ruprecht@web.de



Klaus Flechsenhar
klaus.flechsenhar@gmx.de



Peter Kaufmann
kaufpeter@aol.com

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Mainland Miltenberg – Churfranken e.V.

Geschäftsstelle, Hauptstraße 57, 63897 Miltenberg
Tel. 09371/6606976, Fax. 09371/6606979
info@churfranken.de, www.churfranken.de

Realisation, Kartographie, Gestaltung, Produktion

ALPSTEIN Tourismus GmbH & Co. KG, Missener Str. 18 · 87509 Immenstadt
Tel. 08323/80060, Internet: www.alpstein-tourismus.de



Kartengrundlage

© BKG und Vermessungsverwaltungen der Bundesländer
(www.bkg.bund.de)

Limitierte Auflage, Ausgabe: 2011 · Alle Angaben ohne Gewähr.
Verwendung des Booklets auf eigenes Risiko.

churfranken
Mainland Miltenberg